

# GRUPO Ñ MONTAÑA, LEÓN



El Anillo de Picos

## PASAPORTE

Recorrido circular por los Picos de Europa

[www.elanillodepicos.com](http://www.elanillodepicos.com)

### TELÉFONO REFUGIOS

Vega de Ario: 984.092.000	Casetón de Andara: 635.425.228
Vegarredonda: 985.922.952	La Tenerosa: 630.552.016
Vegabaño: 699.633.244	Vega de Urriellu: 984.090.981
Collado Jermoso: 636.998.727	Jou de los Cabrones: 650.780.381
Cabaña Verónica: 619.618.175	

■ Anillo Vindio  
■ Anillo Extrem  
■ Anillo 3 Macizos

**Visítanos en**  
 Anillo de Picos

Proyecto creado por  
 Asociación de refugios de  
 Picos de Europa  
 y Cordillera Cantábrica

Diseño realizado por: [www.krismontero.com](http://www.krismontero.com)

<p>Fecha: Hora:</p>	<p>Fecha: Hora:</p>	<p>Fecha: Hora:</p>
<p>Fecha: Hora:</p>	<p>Fecha: Hora:</p>	<p>Fecha: Hora:</p>
<p>Fecha: Hora:</p>	<p>Fecha: Hora:</p>	<p>Fecha: Hora:</p>

**PARTICIPANTES:** \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

**CONSEJOS DEL ANILLO**

- ▶ El recorrido se puede empezar por cualquier refugio y en cualquiera de los sentidos.
- ▶ La reserva de las pernoctas debe hacerse con antelación suficiente.
- ▶ Es recomendable estar federado o tener algún seguro.
- ▶ Es necesario respetar los horarios del servicio de cena en los refugios (20h).
- ▶ Cuando hagas la reserva indica al guarda si tienes alguna intolerancia a los alimentos o régimen especial (celíacos, vegetarianos, etc).