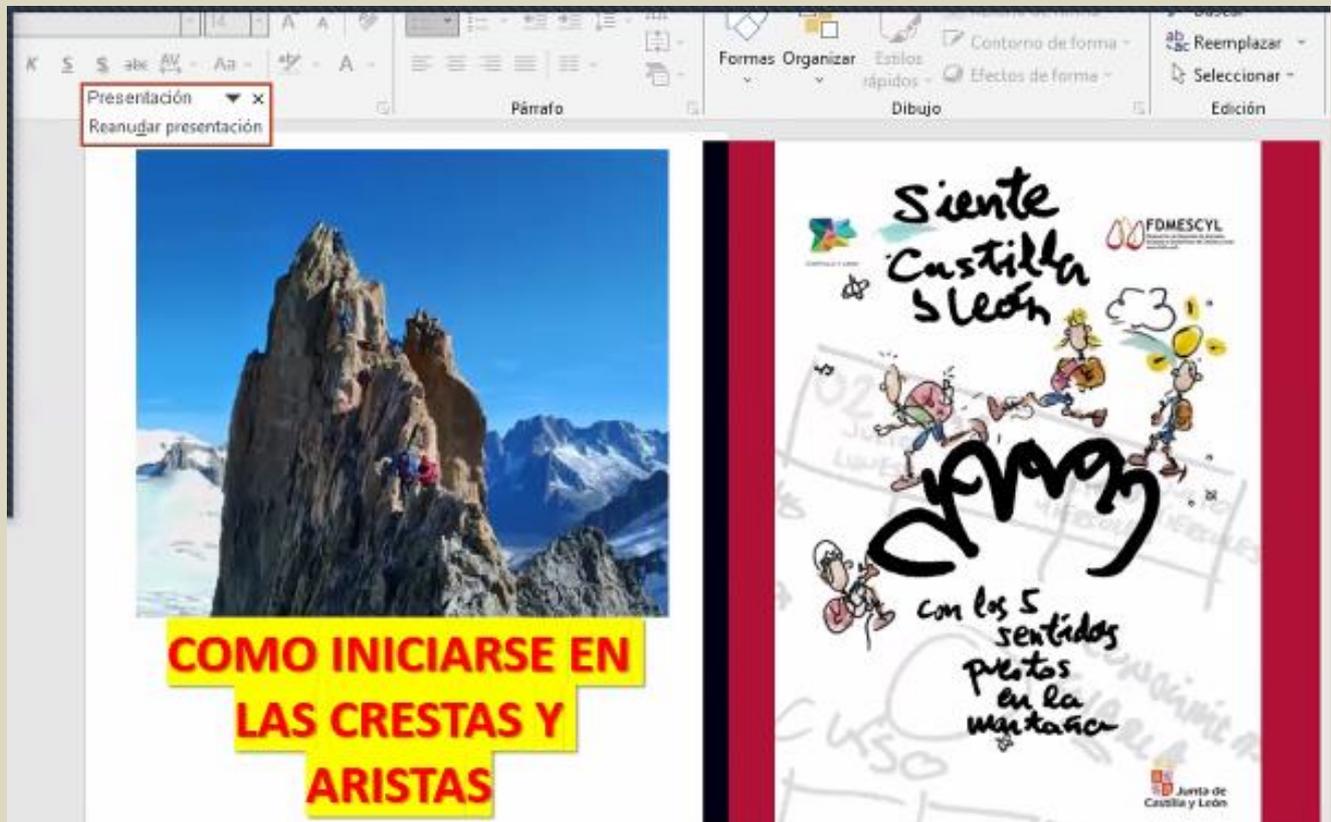




Montañero Asistente
Joxan de la Madrid González



Grabando

Chat

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿Alguien puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a: Antifoneías y panelistas

Participantes Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla

Deja de compartir pantalla

Montaña Castilla y León

FDMESCYL

Junta de Castilla y León

COMO INICIARSE EN LAS CRESTAS Y ARISTAS

siempre Castilla y León

con los 5 sentidos puestos en la montaña

Chat

De mí para Todos 08:01 PM

JD Hola buenas tardes, soy Joxan del Club GAS de León.

David Hernández A... a Todos 08:02 PM

DH Aupa Álvaro! David de Burgos 🤔

De mí para Todos 08:02 PM

JD No se ven bien hay un pantallazo negro

MARÍA JOSÉ ORDA... a Todos 08:02 PM

MJ Buenas tardes. A mi también me sale ese pantallazo

David Hernández A... a Todos 08:02 PM

DH yo te veo bien

De mí para Todos 08:02 PM

JD Ahora se ve bien

MARÍA JOSÉ ORDA... a Todos 08:02 PM

MJ Ahora está bien

¿Alguien puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a: Todos

Los panelistas y otros participantes pueden ver su texto

Zoom Seminario web

Grabando

Chat

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿Alguien puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a: Antifoneías y panelistas

Participantes Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla

Deja de compartir pantalla

Montaña Castilla y León

FEDME

COMITÉ DE SEGURIDAD

CÓDIGO DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

- 1 PREPARAR ITINERARIO
- 2 EQUIPARSE ADECUADAMENTE
- 3 REVISAR MÉTEO
- 4 CONOCERSE A SÍ MISMO
- 5 DEJAR DICHO DONDE VAS

Chat

De mí para Todos

JD Hola buenas tardes, soy Joxan del Club GAS de León.

David Hernández Antón a Todos

DH Aupa Álvaro! David de Burgos 🤔

De mí para Todos

JD No se ven bien hay un pantallazo negro

MARÍA JOSÉ ORDAS ALONSO a Todos

MJ Buenas tardes. A mi también me sale ese pantallazo

David Hernández Antón a Todos

DH yo te veo bien

De mí para Todos

JD Ahora se ve bien

MARÍA JOSÉ ORDAS ALONSO a Todos

MJ Ahora está bien

¿Alguien puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Zoom Seminario web

Grabando

Montaña Castilla y León

Chat

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿Quién puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a: Antifónes y panelistas

Participantes 44

Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de

Categoría	Valor
Mala planificación de la actividad	27
Falta de preparación física	33
Falta de nivel técnico/inexperiencia	39
Sobrestimación de las posibilidades	49

Montaña Castilla y León

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com

3

Zoom Seminario web

Grabando

Montaña Castilla y León

Chat

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿Quién puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a: Antifónes y panelistas

Participantes 45

Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de

		3 criterios		
		CONDICIONES	TERRENO	FACTOR HUMANO
3 f i l t r o s	REGIONAL	Parte de avalanchas Previsiones meteorológicas Información de especialista y locales Otras informaciones (web...)	Mapa 1:25.000 Gues y croquis Fotos, imágenes aéreas Conocimiento personal del lugar	¿Quiénes forman el grupo? Condiciones físicas Equipo Formación y experiencia ¿Quién es el responsable?
	LOCAL	NIEVE Condiciones generales de la nieve Depósitos de nieve. Cantidad nieve fresca Señales de alarma ¿Todo está al revés hoy? el sur más peligroso que el norte la alta montaña más segura que la media Evaluar el parte de avalanchas: si es necesario, adaptarlo a la situación local	METEO visibilidad nieve precipitaciones temperatura	¿Es correcta la idea que me hago de la situación? Observar: El relieve La amplitud La orientación La inclinación Las huellas de esquí ¿Las huellas de esquí observadas se adaptan al terreno y condiciones?
	ZONAL	Control de la cantidad de nieve fresca Nuevas acumulaciones de nieve Visibilidad Exposición al sol y la radiación Tamaño de una posible placa de nieve Si se rompe ¿cuánta superficie se rompe?	¿Qué hay por encima y por debajo? El tramo más inclinado de la glacia La orientación de la pendiente Proximidad de las crestas Altitud Orientación de la pendiente	¿Quién está en mi grupo? Control del ARVA por el grupo ¿Hay alguien que sigue nuestro itinerario? Posibilidad de ponerse de acuerdo con otro grupo Control constante del horario Cansancio / disciplina / dominio esquí ¿La pendiente es muy frecuentada? Manera de dirigir el grupo distancia esquiar sobre huella corredor rodeos lugares de reunión protegidos
				Informaciones personales y evaluación permanente último control ¿voy o no voy?

Montaña Castilla y León

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com

Grabando

Montaña Castilla y León

Chat

Rodrigo Andre Garcia a Todos
RA se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
CL Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿Quién puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a: Antifónes y panelistas

Participantes Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fcml.com

Grabando

Montaña Castilla y León

Chat

Rodrigo Andre Garcia a Todos
RA se ve bien

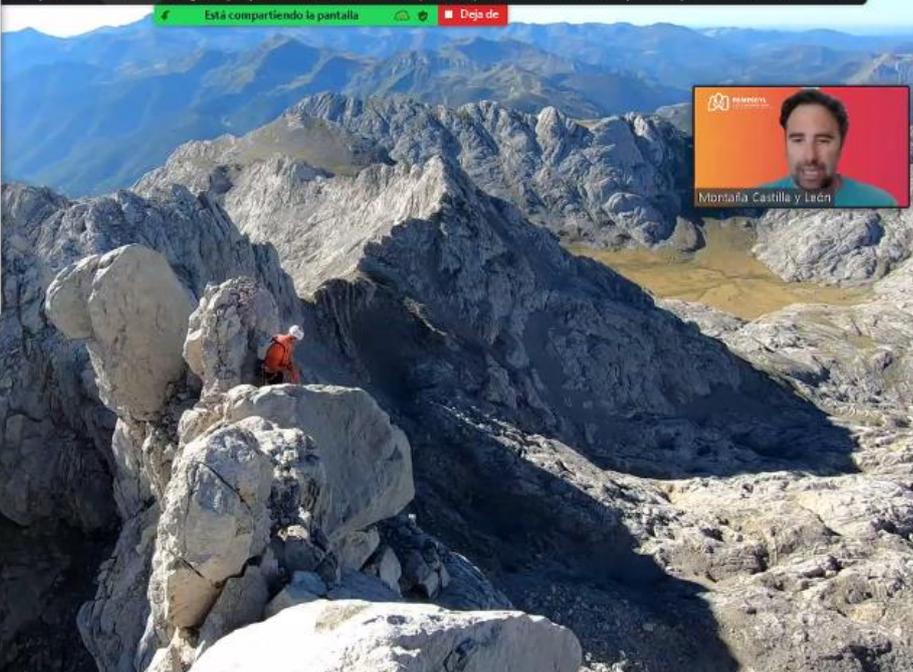
Carlos López Alfonso a Todos
CL Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿Quién puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

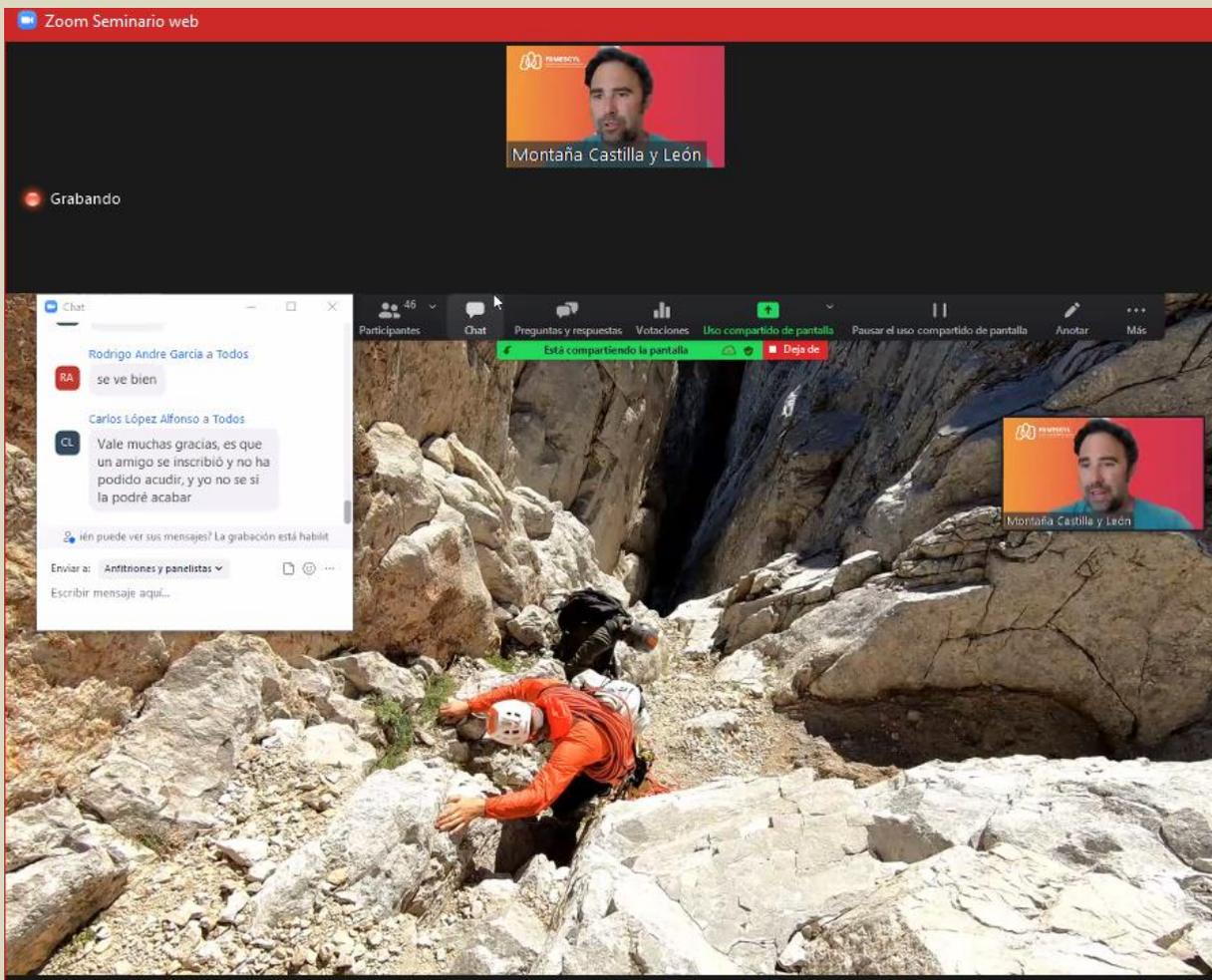
Enviar a: Antifónes y panelistas

Participantes Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fcml.com



Zoom Seminario web

Grabando

Está compartiendo la pantalla

Deja de

Chat

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿N puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a: Antfitrones y panelistas

1- **vestimenta y calzado según la actividad.**

2- **Material de primeros auxilios, seguridad, comunicación y orientación.**

3- **Material escalada (Casco, arnes, cuerda(Triple homologación), cabo de anclaje, material de aseguramiento y rapel, anclajes flotantes.**

4- **Kit de reserva en mochila(cordino, mallon, etc)**

Montaña Castilla y León

Zoom Seminario web

Montaña Castilla y León

Grabando

Desactivar audio Detener vídeo Participantes 50 Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

En puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Anfitriones y panelistas

Montaña Castilla y León

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fdm.com

En casa todo parece fácil.

- 2- Estudia tu ruta sobre un mapa, el GPS es un gran avance, pero necesita de "Algo más" para su uso.
- 3- Pregúntate si tienes suficientes habilidades para poder realizar la cresta o arista (Escaladas o rapeles) y llevar a cabo la actividad que tienes planeada.
- 4- Es necesario conocimientos de escalada, colocar anclajes, montar reuniones y asegurar a un primero y a un segundo o dos segundos. Además de conocer la técnica del rapel y la revisión de los anclajes de los que rapelamos.
- 5- Cuidado con las tormentas eléctricas.
- 6- Un buen croquis es un trabajo que nos adelantará mucho trabajo.

Zoom Seminario web

Montaña Castilla y León

Grabando

Desactivar audio Detener vídeo Participantes 47 Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

En puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Anfitriones y panelistas

Montaña Castilla y León

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fdm.com

Picos de Europa (macizo central, los Urrieles)
Cresta Madejuno-Tiro Llago (Ad, máximo III+)

Zoom Seminario web

Grabando

Montaña Castilla y León

Desactivar audio Detener vídeo Participantes Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla

Madajuno-Tiro Llago

La cresta Madajuno-Tiro Llago es una de las grandes clásicas de asequible dificultad de los Urrieles (Macizo Central de los Picos de Europa). Una travesía sencilla pero gratificante, inaugurada por Pedro Udaondo, Ángel Llorente, Jesús Rodríguez y Arturo Fernández allá por 1955.

La vía tiene una longitud de unos 800 metros (contando el ascenso al Madajuno y el descenso del Tiro Llago), y por lo general, salvo algunos pasos en su primera mitad y los puntos clave, no tiene gran compromiso. En la fecha de la ascensión (Julio de 2006), el material fijo (clavos y rápeles) estaba en un estado aceptable.

Material recomendable es una cuerda de 60 metros (se necesitaría otra cuerda, o dos de 50 metros si se desea rapelar en su totalidad la canal de descenso del gendarme amarillo), algunos figureros, y casco. Podrían ser útiles algunos clavos por si toca sustituir alguno que se encuentre deteriorado.

El acceso se hace desde la pista que sale del Cable hacia el Norte, continuándola después de La Vueltona hasta llegar a la evidente collada de Fuente Escondida. Aquí, cogemos un poco marcado sendero por la vertiente del Hoyo Sin Tierra (jitado) que pasa por debajo de los pedreros del Pico San Carlos y la Torre del Hoyo Oscuro. La aproximación a la collada de los Tiros de Casares, de donde sale la ruta de ascenso al Madajuno llevará unas dos horas.

Justo antes de llegar a los Tiros, bordeamos por debajo en nuestra misma vertiente hacia la base del Madajuno en la cara Este. Aquí sube un llamativo diedro-canal, vía Normal de ascenso del Madajuno, de escasa dificultad (algún paso de II y III). Podemos asegurarlo si queremos, encontrando algún cordino aislado en puentes de roca. A su término, una llambria por la derecha conduce a la cima del Madajuno (2513 metros); comienza la travesía propiamente dicha....

Se sigue por la cresta, durante unos 50-60 metros fáciles. Tras pasar una brecha, de la que sale otra vía de ascenso al Madajuno, se llega a un tramo más afilado (unos 15 metros) y a una terraza. Aquí hay instalado un rápel de 20 metros (dos clavos) sobre un muro completamente vertical. A continuación, después de otro corto tramo de cresta (40 metros), se encuentra el gendarme amarillo, paso clave de la vía. En el gendarme amarillo se pueden observar dos grietas. Toca subir la de la derecha (III+ ó IV-). Es una corta y sencilla escalada que se protege bien (un clavo en su parte superior). Tras subir el gendarme, toca bajar. Justo al otro lado de la grieta, se encuentra una canal de III grado que, si se desea, puede rapelarse (cordinos en un bloque, el rápel es bastante largo, sobre 40 metros) Acabaremos el destrepe o el rápel en una vira de piedras bien visible.

El resto de gendarmes pueden ascenderse bien por el lado Sur (Hoyos de los Llagos) o dejarlos a un lado para seguir de frente al Tiro Llago. El itinerario a la cumbre se coge justo en el filo de la cresta; puede servir de referencia una canal amarilla sobre este filo. Se trepa por una llambria para alcanzar la canal (pasos de III-) y salir bajo la cima oriental del Tiro Llago. Un corto muro a la izquierda (III, 10 metros) conduce a ésta. De la cima oriental, debe rapelarse a una brecha que separa las dos cumbres (10 metros de rápel). A continuación, por la izquierda de la arista, se trepa hasta la cima principal (2567 metros).

Para el descenso del Tiro Llago, es preciso descender unos metros por su arista Oeste para encontrar un par de rápeles (20 y 15 metros respectivamente) en la vertiente de los Hoyos Sengros. Se pueden destrepar, sobre todo el más cercano a la cima. Desde el final del último rápel se cruza una brecha para volver a la vertiente Sur y bordear por allí unos pequeños gendarmes. Tras pasarlos, se coge otra brecha para bajar a los Hoyos Sengros por una corta canal (jitos en todo el recorrido) Si se conoce el camino, es posible volver al Cable directamente. Otra opción es volver por Cabaña Verónica, para lo cual se bordea por la derecha los Hoyos Sengros (camino jitado). En Cabaña Verónica, sólo queda volver por el camino de

Rodrigo Andre Garcia a Todos se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Anfitriones y panelistas

mensaje aquí...

Montaña Castilla y León

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fdm.com

Zoom Seminario web

Grabando

Montaña Castilla y León

Desactivar audio Detener vídeo Participantes Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla

¿Por qué no hace cursos de formación?

- El 46% de los accidentes ocurrieron en **actividades consideradas poco difíciles** y solo el 5% en actividades muy difíciles. Encontrando una buena climatología en el 65% de los accidentes ocurridos.(Fuente M.Avellanas)
- Aproximadamente el 80% de los accidentes provienen del **factor humano** (1º sobrestimación de las posibilidades (40%), 2º mala planificación, 3º Nivel técnico y físico) el 15% de **factores del ambiente** y el 5% de **factores relacionados con el material**.(Fuente A.Ayora)

Rodrigo Andre Garcia a Todos se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

¿puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Anfitriones y panelistas

mensaje aquí...

Montaña Castilla y León

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fdm.com



Grabando

Desactivar audio Detener vídeo Participantes 47 Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de

Rodrigo Andre Garcia a Todos
se ve bien

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Anfitriones y panelistas

mensaje aquí...

- ▀ "Yo siempre utilicé esta maniobra... y nunca me ha pasado nada"
- ▀ "Por aquí puedes subir sin problemas es super fácil"
- ▀ "Si pepito hizo la cresta, es que yo puedo hacerla"
- ▀ "Tengo mucha experiencia, no me hace falta oír consejos de nadie"
- ▀ ETC.....



Grabando

Desactivar audio Detener vídeo Participantes 46 Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla Deja de

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

Carlos López Alfonso a Todos
Gracias por todo, veré el resto en la app

puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Anfitriones y panelistas

mensaje aquí...

▀ Después de cada actividad, reflexiona sobre lo ocurrido en la actividad, y saca conclusiones. **ESTO ES LA EXPERIENCIA.**



Zoom Seminario web

Grabando

Montaña Castilla y León

Desactivar audio Detener vídeo Participantes Chat Preguntas y respuestas Votaciones Uso compartido de pantalla Pausar el uso compartido de pantalla Anotar Más

Está compartiendo la pantalla

Deja de

Carlos López Alfonso a Todos
Vale muchas gracias, es que un amigo se inscribió y no ha podido acudir, y yo no se si la podré acabar

Carlos López Alfonso a Todos
Gracias por todo, veré el resto en la app

puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Anfitriones y panelistas

mensaje aquí...

Gracias por vuestra atención!!!
www.rcim.com/seguridad
fclm@fclm.com

Montaña Castilla y León

FDME Escuela de Seguridad

Junta de Castilla y León

Chat

De mí para Todos

JD Hola buenas tardes, soy Joxan del Club GAS de León.

David Hernández Antón a Todos

DH Aupa Álvaro! David de Burgos 🤔

De mí para Todos

JD No se ven bien hay un pantallazo negro

MARÍA JOSÉ ORDAS ALONSO a Todos

MJ Buenas tardes. A mi también me sale ese pantallazo

David Hernández Antón a Todos

DH yo te veo bien

De mí para Todos

JD Ahora se ve bien

MARÍA JOSÉ ORDAS ALONSO a Todos

MJ Ahora está bien

2 nuevos mensajes ↓

¿Alguien puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a Todos