

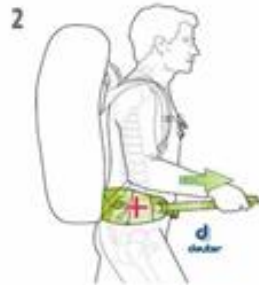


Montañero Asistente:  
Joxan de la Madrid González





# Tipos de espalda



Chat

Roberto Aguirre a Todos

Roberto Aguirre a Todos

buenas tardes

Miguel Angel Perez Calvo a Todos

Se entrecorta

Rive Jose Pello a Todos

hola buenas noches desde burgos

Aira Roberto Rodriguez a Todos

buenas desde Alcalá de Henares

Manuel Gobierno Sosa a Todos

el sonido es deficiente ?

Montaña Castillo y todos a Todos

lo siento, es la conexión de Roberto que no debe ser muy buena

De mi para Todos

Ciertamente se oye fatal, se entrecorta mucho

Montaña Castillo y ... a Todos

acordaros de que está la pestaña de "preguntas y respuestas" para hacer vuestras consultas.

¿No puedo ver sus mensajes? La gestión está fallando

Enviar a Todos

Los permisos y otros participantes pueden ver su perfil



**Peso cercano al eje vertical**

**Terreno escarpado**

**Terreno fácil**

**Desequilibrio**

The diagram shows four scenarios of a hiker with a backpack. In the first, the weight is centered vertically. In the second, on steep terrain, the weight is shifted forward. In the third, on easy terrain, the weight is centered. In the fourth, labeled 'Desequilibrio' (imbalance), the weight is shifted backward, causing the hiker to lean forward. A warning triangle icon is next to this scenario.

**Chat**

José Luis de la Fuente Martín a Todos

buenas tardes

Miguel Ángel Pérez Cabro a Todos

Se embocorta

José Luis de la Fuente Martín a Todos

hola buenas noches desde burgos

Aixa Rodríguez a Todos

buenas desde Alcalá de Henares

Manuel Gutiérrez Sosa a Todos

el sonido es deficiente

Montaña Castilla y León a Todos

lo siento, es la conexión de Roberto que no debe ser muy buena

De mí para Todos

Ciertamente se oye fatal, se embocorta mucho

Montaña Castilla y León a Todos

acordaros de que esta la pestaña de "preguntas y respuestas" para hacer vuestras consultas

¿Se puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a Todos

Los participantes y otros participantes pueden ver su foto

**TALLAS .**  
**Mochilas de hombre y de mujer.**  
**Diferencias**

A photograph showing three hikers standing on a rocky mountain peak. One hiker is in the foreground, and two others are further back. The background features a vast mountain range under a clear sky.

**Chat**

José Luis de la Fuente Martín a Todos

buenas tardes

Miguel Ángel Pérez Cabro a Todos

Se embocorta

José Luis de la Fuente Martín a Todos

hola buenas noches desde burgos

Aixa Rodríguez a Todos

buenas desde Alcalá de Henares

Manuel Gutiérrez Sosa a Todos

el sonido es deficiente

Montaña Castilla y León a Todos

lo siento, es la conexión de Roberto que no debe ser muy buena

De mí para Todos

Ciertamente se oye fatal, se embocorta mucho

Montaña Castilla y León a Todos

acordaros de que esta la pestaña de "preguntas y respuestas" para hacer vuestras consultas

¿Se puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a Todos

Los participantes y otros participantes pueden ver su foto



**Cinturón lumbar estrecho y alto**  
**Hombreras con mas forma**



Chat

Jose Luis de la Fuente Martín a Todos

Buenas tardes

Miguel Angel Perez Calvo a Todos

Se entrecorta

Jose Jose Peña a Todos

hola buenas noches desde burgos

Ara Patricia Rodriguez a Todos

buenas desde Alcalá de Henares

Manuel Gutierrez Sosa a Todos

el sonido es deficiente ?

Montaña Castilla y León a Todos

lo siento, es la conexión de Roberto que no debe ser muy buena

De mí para Todos

Ciertamente se oye fatal, se entrecorta mucho

Montaña Castilla y León a Todos

acordaros de que esta la pestaña de "preguntas y respuestas" para hacer vuestras consultas

¿Se puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a Todos

Los panelistas y otros participantes pueden ver su texto



**Tallas pequeñas Solo para mujer?**

Chat

Jose Luis de la Fuente Martín a Todos 08:02 PM

Buenas tardes

Miguel Angel Perez Calvo a Todos 08:02 PM

Se entrecorta

Jose Jose Peña a Todos 08:02 PM

hola buenas noches desde burgos

Ara Patricia Rodriguez a Todos 08:02 PM

buenas desde Alcalá de Henares

Manuel Gutierrez Sosa a Todos 08:07 PM

el sonido es deficiente ?

Montaña Castilla y León a Todos 08:07 PM

lo siento, es la conexión de Roberto que no debe ser muy buena

De mí para Todos 08:08 PM

Ciertamente se oye fatal, se entrecorta mucho


Montaña Castilla y León a Todos 08:08 PM


acordaros de que esta la pestaña de "preguntas y respuestas" para hacer vuestras consultas

¿Se puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada


Enviar a Todos

Los panelistas y otros participantes pueden ver su texto





**FDME**  
Federación de Deportes Escalada y Senderismo



**Deportes Alonso**

*Gracias por vuestra atención.*

[Solo del seminario web](#)

Preguntas y respuestas

Todos las preguntas (1) Mis preguntas (0)

Josem de la Madrid Olivetti 08:24 PM

Gracias por la charla, saludos desde el club GAS Vitoria - León

Compartir todo (1)

Montaña Castilla y León 08:25 PM

gracias a ti

Escribe su pregunta aquí

¿Qué puede ver sus preguntas?

Chat

Jose Luis de la Fuente Martín a Todos

Buenas tardes

Miguel Angel Perez Calvo a Todos

Se entrecorta

Jose Jose Peña a Todos

hola buenas noches desde burgos

Ara Patricia Rodriguez a Todos

buenas desde Alcalá de Henares

Manuel Gutierrez Sosa a Todos

el sonido es deficiente ?

Montaña Castilla y León a Todos

lo siento, es la conexión de Roberto que no debe ser muy buena

De mí para Todos

Ciertamente se oye fatal, se entrecorta mucho

Montaña Castilla y León a Todos

acordaros de que esta la pestaña de "preguntas y respuestas" para hacer vuestras consultas

¿Se puede ver sus mensajes? La grabación está habilitada

Enviar a Todos

Los panelistas y otros participantes pueden ver su texto