



Webinar: Escalada y Niños



Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León

Montañero Asistente Joxan de la Madrid González

ESCALADA Y NIÑOS

*Beneficios de la escalada
en el desarrollo integral
de los niños.*



Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León

GRUPOS DE EDADES

- De 4 a 6 años →
 - Juego. Aspectos perceptivo motrices, e Inicio de las Habilidades motóricas básicas.
- De 6 a 9 años →
 - HMB, HM Especificas, juegos con reglas.
- De 9 a 12 años →
 - HME . Gran desarrollo motor
- De 12 a 15 años →
 - Entran en el pensamiento lógico formal, madurez, socialización



DE 4 A 6 AÑOS

-Desarrollo de los aspectos perceptivos motrices : (coordinación y Equilibrio)

- Corporeidad
- Temporalidad
- Espacialidad

El juego es el eje de la sesión.

Temas de técnica (De manera lúdica y flexible) SER creativos en los juegos

El niño debe descubrir mediante la acción.

Habilidades motóricas básicas. 6 años

- Desplazamientos (Trepa, despla verticales)
- Giros
- Saltos
- Lanzamientos
- Recepciones
-

DE 6 A 9 AÑOS

En esta fase se desarrollan las Habilidades motóricas básicas.

- Desplazamientos (Trepa, despla verticales)
- Giros
- Saltos
- Lanzamientos
- Recepciones
-

Estas HMB son la base para el desarrollo motor que controla el control motor y la psicomotricidad del niño.

Además estas HMB dan paso a las habilidades motrices específicas.

- Juegos con REGLAS.
- Primeras reglas sobre seguridad
- Posibilidad de asegurar a compañeros en polea (Ojo pesos).
- Posibilidad de estar en diferentes planos de inclinación y variación de presas
- Iniciación a la escalada. (ojo con las presiones externas. Es un juego)



DE 9 A 12 AÑOS

Desarrollo de las habilidades motrices específicas, donde esta la escalada.

Aprendizaje motor.

Autoimagen motórica

Capacidad de ideas abstractas.

- Ojo con los entrenamientos (Aun en fase de crecimiento (Huesos, ligamentos, etc)
- Aun no es momento de especializaciones un entrenamientos de alta intensidad.*
- Pero pueden plantearse rutinas diarias , semanales y trimestrales de entrenamiento. Sobre una base lúdica.
- Especialización de aspectos tácticos y técnicos.



Zoom Seminario web



DE 12 A 15 AÑOS

Cambios físicos.

Cambios en el tipo de pasamiento.

Cambios en la afectividad y socialización.

- Mayor desarrollo y dominio de las habilidades de escalada.
- Desarrollo de la fuerza (Entrenamientos específicos)
- Aprendizaje de aspectos específicos en las habilidades mentales necesarias para gestionar las situaciones de miedo, éxito o fracaso.
- Aumenta la intensidad de las sesiones.



Zoom Seminario web



Trilla Bernet (1985) argumenta que:

“La enseñanza de actividades físicas en el medio natural genera aprendizajes contextualizados, es decir transmite conocimientos y saberes conectados con el mismo contexto donde se producen. Por tanto, con este tipo de actividades, el profesor ofrece espacios de aprendizaje operativos en el instante en que se producen, de manera que el niño establece una relación entre lo que aprende y lo que ve, relación que hace que el aprendizaje sea duradero en el tiempo. “

Zoom Seminario web Usted está viendo la pantalla de Montaña Castilla y León Ver Opciones

Montaña Castilla y León

Tejada Cuesta (2009) expone que:

“Las salidas fuera del centro escolar tienen un alto valor didáctico, educativo y social. Son un instrumento importante en el proceso de enseñanza-aprendizaje; a su alto poder motivador se añade la posibilidad de conectar con conocimientos previos que los niños han adquirido fuera de la escuela, de relacionarse con medios diferentes y sugerentes, de trabajar individualmente y en grupo de forma activa, etc. Las escuelas tienen la obligación ineludible de proyectarse fuera de sus propios edificios, de saltar sus muros.”

Zoom Seminario web Usted está viendo la pantalla de Montaña Castilla y León Ver Opciones

Montaña Castilla y León

Tejada Cu... ue:

Pregunta y respuesta

Todas las preguntas (1) Mis preguntas (1)

JD Joxan de la Madrid (Usted) 08:16 PM

cual seria el juego mas llamativo para franja de edad de 4 a 6 años?

Montaña Castilla y León

El juego es el eje de la sesión.

Temas de técnica (De manera lúdica y flexible) SER creativos en los juegos

El niño debe descubrir mediante la acción.

Habilidades motóricas básicas. 6 años

- Desplazamientos (Tropa, despla verticales)
- Giros
- Saltos
- Lanzamientos
- Recepciones

Chat

sesiones pero vienen con esa presión externamente

muchas gracias por las respuestas!!!! y por los webinar.

Mil gracias nos vemos en la proxima

De mí para Todos

JD Felices Fiestas a todos Joxan. desde Villafañe León

Dario Pérez Brunicardi a Todos

DP Que vaya bien

Montaña Castilla y León a Todos

un saludo a todo el mundo

José María Fernández a Todos

JM Saludos!! y muchas gracias